

PERSONLIG PLEJE OG PRAKTISK HJÆLP





I FREDERICIA KOMMUNES HJEMMEPLEJE STÅR VI KLAR TIL AT HJÆLPE DIG

Med alderen kan det blive sværere at klare dagligdagen selv. Opgaver, som tidligere ikke var et problem, kan pludseligt være en udfordring. Har du et behov for hjælp til at klare de daglige gøremål, så er vi klar til at hjælpe dig. Vi har mange års erfaring og sikrer dig hjælp på alle tider af døgnet året rundt. Uanset, om du har brug for hjælp til rengøring, tøjvask, indkøb eller personlig pleje, står vi klar med trænende hjemmehjælp, for at du kan leve et aktivt og selvstændigt liv som muligt.

SAMMEN LÆGGER VI EN PLAN

På opstartsbesøg laver vi sammen en plan, som er målrettet dine behov. Når visitator sammen med dig har afklaret, hvilken hjælp du har behov for,

planlægger vi et opstartsbesøg hos dig. Her deltager din social- og sundheds-hjælper eller -assistent og en terapeut eller sygeplejerske, og sammen med dig laver vi en plan for, hvordan du kan blive så selvhjulpne som muligt. Det gør vi ved, at opsætte nogle mål sammen.

Dine mål kan f.eks. være:

- At tage bad, selvstændig eller med hjælp
- At tage tøj på, selvstændig eller med hjælp
- At anrette dine måltider, selvstændig eller med hjælp
- At vaske tøj, selvstændig eller med hjælp

Eller noget helt andet, som har stor betydning for dig i din hverdag.



Din personlige plan handler om, at du med støtte og træning selv kan komme til at klare de opgaver, der har betydning i din hverdag. Der kan stadigvæk være opgaver, som du har brug for, at vi gør for dig. Men udgangspunktet er, at vi hjælper dig med at leve et selvstændigt liv så længe som muligt og på den måde, som betyder noget for dig.

I den kommunale hjemmepleje er der ansat social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker, terapeuter og ernæringskonsulenter. De mødes dagligt og justerer løbende planen i dialog med dig.

LÆNGST MULIGT I EGET LIV

Som andre ældre mærker du sikkert også, at livskvaliteten stiger i takt med selvstændigheden. Selvom det altid er rart med en hjælpende hånd, så giver det mere frihed at kunne klare tingene selv. Støtten og opbakningen fra din familie og netværk spiller en stor rolle i forhold til at nå dine mål. Du kan derfor overveje, om du har en eller flere, der

skal være med til at finde frem til dine mål og opnå dem.

ÆNDRINGER I DIN HJÆLP?

Hvis du har brug for ændringer i den tildelte hjælp, kan Visitationen kontaktes på 7210 7880. Sammen med en visitator finder I ud af, hvilken hjælp du har behov for.

SYGEPLEJE

Hvis du får brug for hjemmesygepleje, så er den kommunale sygepleje klar til at hjælpe dig. Det er uanset, om det er et kort eller et langt sygdomsforløb, eller om det er akut eller kronisk sygdom.

Som udgangspunkt foregår hjælpen i Sygeplejeklinikken, som ligger i sundhedshuset. Dermed slipper du for ventetid i hjemmet, og du kan aftale en tid, som passer dig.

Er du ikke i stand til at komme i Sygeplejeklinikken, kan du få hjælp til sygepleje i hjemmet. I den situation udføres hjælpen af medarbejdere i hjemmeplejen. Det kan være en sygeplejerske, en social- og sundhedsassistent eller -hjelper, afhængig af opgavens karakter. Det er sygeplejersken i Sygeplejeklinikken, som vurderer, om din hjælp til sygepleje kun kan foregå i eget hjem.

LÆNGST MULIGT I EGET LIV

Sygeplejefaglige medarbejdere har også fokus på at gøre dig i stand til at leve et aktivt og uafhængigt liv så længe som muligt. Det betyder, at vi målrettet arbejder på, at du selv bliver i stand til f.eks. at dryppe dine øjne, og selv kan klare kateter- og stomipleje.

Sammen med dig og din læge vil vi løbende vurdere dit behov for behandling og støtte.

Du kan få hjælp til:

- Sårbehandling og forebyggelse af sår
- Kompressionsbehandling
- Medicindosering og vejledning i at tage din medicin korrekt
- Injektioner
- Øjendrypning
- Stomipleje
- Behandling for diabetes
- Blodtryks- og blodsukkermålinger
- Skift af kateter og anden kateterpleje
- Råd, vejledning og undervisning ved sundhedsproblemer
- Smertebehandling i tæt samarbejde med læge

SÅDAN BLIVER DU VISITERET

Hvis du oplever, at du har behov for sygepleje, skal du kontakte din læge.

Når din læge har henvist dig til sygepleje, vil en sygeplejerske kontakte dig for at aftale tidspunkt for din første aftale.

Sygeplejersken vurderer i dialog med dig, om du er i stand til at komme i klinikken. Hvis det ikke er muligt, gives sygeplejen i eget hjem i samarbejde med medarbejdere ansat i hjemmeplejen.

